



Етап на развитие	Новородено	Може да държи главата изправена	Може да седи с придържане	Седи самостоятелно	Лази	Прохожда	Независимо малко дете
Физически умения	<ul style="list-style-type: none"> Нуждае се от придържане/опора на главата 	<ul style="list-style-type: none"> По напреднал контрол на главата с развиваща се подкрепа 	<ul style="list-style-type: none"> Седи но с помощ и подкрепа Когато е по коремче протяга ръце с изправени лакти. 	<ul style="list-style-type: none"> Седи самостоятелно Може да взима и държи малки предмети Навежда се към храната или лъжицата 	<ul style="list-style-type: none"> Учи се да лази Може да се отгласква само за да стане 	<ul style="list-style-type: none"> Само се изправя Стой право Започва самостоятелни първи стъпки 	<ul style="list-style-type: none"> Ходи само Тича
Хранителни умения	<ul style="list-style-type: none"> Бебето развива уменията и последователността на "смучене-преглъщане-дишане" по време на кърменето или храненето с биберон. 	<ul style="list-style-type: none"> Кърмене или хранене с бутилка и биберон Език се движи назад и напред за да смуче 	<ul style="list-style-type: none"> Може да избутва храната с езика извън устата, движение което намалява с напредване на възраста Движи мека храна напред /назад в устата с езика за да поглъща Разпознава лъжицата и държи устата отворена когато вижда че лъжицата приближава към устата. 	<ul style="list-style-type: none"> Може да задържа гъсти пюреа в устата Протяга глава напред и надолу като долепя горната си устна за да вземе храната от лъжицата. Може да прехвърля храна от една ръка в другата Може да пие от чашка придържана от хранещия. 	<ul style="list-style-type: none"> Научава се да мести храна в устата с помощта на езика и да я притиска към стените на устата за да я раздробява Започва да ползва езика и челюстта за да раздробява храната Играе си с лъжичката по време на хранене, може да я захване но все още не я използва за да се храни само Държи чашка самостоятелно Държи малки парченца храна между палеца и показалеца 	<ul style="list-style-type: none"> Храни се самостоятелно с пръсти Може да пие от сламка Може да държи чашка с две ръце и да пие глътки от нея По напреднало в дъвченето Потапя лъжицата в храната а не загребва Желание да се храни само с лъжица Отхапва по различни начини 	<ul style="list-style-type: none"> Дъвче и преглъща храна по уверено на равен интервал Научава се да ползва вилица за набождане Използва лъжица с по малко разливане Може да държи чаша с една ръка и да я остави на масата уверено
Знаци от бебето за глад и ситост	<ul style="list-style-type: none"> Плаче или се дразни за да покаже глад Вглежда се във грижещия се, отваря уста по време на храненето за да покаже желание за още Изплюва гърдата (биберона) или заспива когато е сито Спира да смуче когато е сито 	<ul style="list-style-type: none"> Плаче или се дразни за да покаже глад Вглежда се и се усмихва във грижещия се, или гука по време на храненето за да покаже желание за още Изплюва гърдата (биберона) или заспива когато е сито Спира да смуче когато е сито 	<ul style="list-style-type: none"> Движи главата си напред за да достигне лъжичката когато е гладно Може да придърпа храната към устата си когато е гладно Отвърща главата си от лъжицата когато е сито Може да се разсее или да гледа около него повече когато е сито 	<ul style="list-style-type: none"> Протяга се за лъжица или храна когато е гладно Посочва храна когато е гладно Забавя яденето когато е сито Стиска уста или избутва храната когато е сито 	<ul style="list-style-type: none"> Протяга се за храна когато е гладно Посочва храна когато е гладно Показва вълнение и задоволство когато види храна и когато е гладно Избутва храната когато е сито Забавя яденето когато е сито 	<ul style="list-style-type: none"> Показва желание за определена храна със думи или звуци Клати отрицателно глава за да покаже "стига толкова" когато е сито 	<ul style="list-style-type: none"> Комбинира фрази със жестове като "искам това" и посочва Може да доведе родителя до хладилника и да покаже коя храна или напитка иска Използва думи като "Готово" и "Слизам" Играе с храната или я хвърля когато е сито
Подходящи храни и хранителни текстури.	<ul style="list-style-type: none"> Кърма или мляко за кърмачета 	<ul style="list-style-type: none"> Кърма или млечна формула 	<ul style="list-style-type: none"> Кърма или млечна формула Каши Леки пюреани храни 	<ul style="list-style-type: none"> Кърма или млечна формула Каши Леки пюреани храни Гъсти пюреани храни Меки пюреа без твърди парченца 100%-ни сокове 	<ul style="list-style-type: none"> Кърма или млечна формула Каши Пюреани храни Меки или смлени храни с малки тънки твърди парченца 100%-ни сокове Храни със мека текстура Хрускащи храни който се разтварят (като бебешки бисквитки или кракери) Увеличено разнообразие от предлагани вкусове 	<ul style="list-style-type: none"> Кърма или млечна формула 100%-ни сокове Едро нарязани храни, включително храни със забележими парченца Храни със мека или средно твърда текстура Храни за малки деца Храни с размера на хапка 	<ul style="list-style-type: none"> Мляко 100%-ни сокове Едро нарязани храни Храни за малки деца Храни с размера на хапка Става ефективно при консумирането на храни с различна текстура, като приема контролирани хапки от меки, твърди или хрупкави храни до две годишна възраст